

« APRENDIENDO JUNTOS:

# UNA GUÍA

»  
*PADRES Y FAMILIAS*



FRESNO PACIFIC  
UNIVERSITY

CAMPUS LIFE

## Contenidos

El desarrollo de la relación padre e hijo/a .....	3
Confiar y dejarlos ir .....	4
Las claves del éxito estudiantil .....	5
Información importante.....	6
Guía de los términos .....	7
Términos para saber .....	8-9
Recursos del campus .....	10-11

## La comunidad de Fresno Pacific University le da la bienvenida al estudiante.

¡Felicitaciones! La decisión de asistir a la universidad es muy importante para un estudiante. En Fresno Pacific University, el éxito del estudiante es nuestra prioridad. Contamos con programas robustos y servicios diseñados para que el estudiante obtenga el éxito anhelado por usted. Al mismo tiempo, queremos reconocer que su cuidado y apoyo es vital e importante para este éxito. La siguiente guía ha sido diseñada exclusivamente para que usted comprenda la nueva etapa que su hijo/a estará viviendo.

## El desarrollo de la relación padre e hijo/a

Su hijo/a se está convirtiendo en un adulto y esto puede ser abrumador. Al asistir y vivir en una universidad, la relación entre padre e hijo sufre cambios y atraviesa un desarrollo personal. Esto no significa que usted se quede atrás, por el contrario, este paso hará que su relación evolucione de manera muy satisfactoria puesto que los nuevos horizontes de su estudiante se expandirán y requerirán: compromiso, flexibilidad y confianza de su parte. Con estas herramientas la experiencia universitaria será más amena y tranquila entre padre e hijo.

## Confianza

La confianza que uno les da a los hijos al asistir a una universidad comienza desde que ellos llenan su solicitud universitaria. Una vez aceptados comienzan cambios y decisiones que el estudiante y padre tendrán que tomar. Fresno Pacific University se compromete a proveer las herramientas necesarias para que el estudiante obtenga su mejor potencial académico y personal.

Esto no significa que usted deje de ser importante para su hijo/a, sin embargo, estará menos presente en la actividades diarias; sin importar donde resida su hijo/a, en casa o en la universidad. Otra cosa que experimentará es que la comunicación, ya que será mínima pero concisa, no sabrá todo que esté pasando a detalle. Usted como padre, madre o titular legal del estudiante tendrá que Confiar en la capacidad de instinto, decisión y en los valores inculcados por usted en su hijo/a. Entonces, la Confianza es la clave para que la estancia su hijo/s, ahora estudiante de nuestra institución académica sea más llevadera.

# ▶ CONSEJOS

## *El estudiante que tiene la confianza y apoyo de sus padres tiende a:*

- ▶ Ser más seguros consigo mismo
- ▶ Tienen la seguridad de decir “NO” cuando es necesario
- ▶ El estudiante que siente que no tiene la confianza de sus padres:
- ▶ Se hará notar con actitudes rebeldes
- ▶ A lo mejor buscará influencias negativas
- ▶ Esconderá información que pueden ser dolorosos

*Al experimentar cosas nuevas en la universidad, la vida del estudiante se ampliará en cuestionamientos y asunciones las cuales le permitirá tener una postura diferente en cuanto a su perspectiva de ver las cosas. Los estudiantes exitosos son aquellos que cuentan con alguien en quien confiar y creer.*

## **Dejarlos ir**

Aunque sean estudiantes universitarios, esto no significa que ustedes como padres serán dejados a un lado, por el contrario, su hijo/a necesita de usted, de su sabiduría, de su consuelo y de su amor. La diferencia es que ellos ahora necesitan de usted de una manera diferente, no necesariamente como cuando eran adolescentes. Sus hijos deben ser tratados como adultos para que desarrollen una autonomía e individualismo sano.

En primera instancia, el estudiante no podrá comenzar una vida nueva como estudiante universitario si su vida previa los obstaculiza. Padres e hijos tienen que crear un balance entre como establecer una sana comunicación para manejar la vida universitaria. Hay que darle el espacio que se merece el estudiante para hacerle responsable. Los padres deben olvidarse de la idea de hacer todo por ellos. Como padres es mejor proveer seguridad y guía para que su hijo/a se sienta con confianza de hacer las cosas por sí mismo.

Además, si su hijo/a comete un error es parte de un aprendizaje e independencia. En algunas culturas existe temor de “cometer errores o fallar” y que sus padres o titular legal lo descubra y esto genere que él o la estudiante pierdan el enfoque académico o de asociarse con un equipo deportivo porque ya fallaron. Estos estudiantes necesitan del apoyo constante ya que ellos quieren tomar riesgos lo cual los y las ayuda a su desarrollo como individuos.

La clave aquí es mantenerse involucrado en el éxito del estudiante sin tomar el papel de intruso.

- ▶ No cuestione a su hijo/a como si este fuera un examen.
- ▶ Pregunte: ¿qué es lo que has aprendido? En lugar de ¿cuáles son sus calificaciones?
- ▶ Mantenga un balance en la conversación, ya que no debe de ser todo acerca del estudiante sino de todo en general.
- ▶ No lo llame constantemente.
- ▶ Pregúntele en qué se ha involucrado en la universidad y sus nuevos intereses.
- ▶ La experiencia de su hijo/a en la universidad



## Los horarios académicos del estudiante

¡Asistir a una universidad toma mucho más tiempo del que usted se imagina! Si su hijo o hija está asistiendo a la universidad de tiempo completo, estará en clase al menos de 15-18 horas a la semana. Lo cual significa, que fuera del salón de clase, su hijo/a deberá estudiar 30 horas a la semana. Sumando el total de tiempo que el estudiante universitario tiene que dedicar un mínimo de 48 horas semanales. Además, muchos estudiantes universitarios trabajan para pagar sus colegiaturas y, al mismo tiempo, participan en eventos de la universidad. Usted: padre, madre, titular del estudiante se sorprenderá al saber el crecimiento que su estudiante tendrá al involucrarse en las actividades que experimentará en el campus universitario. Estos estudiantes tienden a ser más exitosos y terminar su carrera.

**Consejo clave:** Es importante que usted padre, madre o titular del estudiante se siente un momento a conversar con su hijo o hija y le pregunte sus horarios y actividades de cada semestre. Esto le dará una idea de la vida académica y vida universitaria del estudiante para darles el espacio que necesiten.

### Vivir en casa

Al elegir vivir en casa cuando se es estudiante universitario implica conducir su vehículo diariamente, sin embargo, también permite mantener una relación cercana con la familia. Uno de los beneficios de vivir con sus familias es el hecho de ahorrar dinero en vivienda universitaria. Si a esto se le agrega que la comida también puede ser proporcionada por familia esto puede ser un alivio monetario para ambas partes, el estudiante y el padre, madre o titular. Vivir en casa puede traer desafíos. Así que hay que tomar en cuenta los gastos, combustible, y el tiempo que le tomará al estudiante llegar a la universidad.

## ▶ CONSEJOS

***Muchos estudiantes escogen vivir en sus hogares mientras asisten a la universidad para ahorrar dinero y mantener una relación más cercana con sus familias. Estos estudiantes son denominados viajeros, debido a que no residen en la universidad.***

***Entonces usted padre, madre o titular tiene que entender que si su hijo/a vive en su casa y cuando está asistiendo a la universidad puede experimentar desafíos como, por ejemplo, el carro se descompone y no puede ir a la universidad, esto puede estresar al estudiante, por tanto, hay que tener un plan para que su hijo/a pueda asistir a sus clases en caso de una instancia de que el carro se averió. Ahora bien, el ejemplo anterior es solo uno de muchos desafíos, lo que tiene que hacer como padre, madre o titular legal, es brindar apoyo y buscar una solución en equipo.***

### Vivir en los dormitorios

Para algunos estudiantes es vital vivir como residentes en la universidad. Al vivir en los dormitorios ahí ellos experimentarán eventos memorables los cuales conservarán el resto de su vida. También, se crean relaciones de amistad, además de muchas otras cosas que lo hacen una experiencia única.

La universidad cuenta con directores residenciales (RDs) quienes mantienen el orden y la disciplina en las viviendas. Que están disponibles para sus hijos/as 24 horas al día. Los Asistentes Residenciales (ARs) cuidan que los residentes sigan reglas explícitas de conducta en el manual de estudiante. Es preciso subrayar que este personal no está ahí para ser el papel de la madre, del padre, o el titular sino para que haya armonía y su experiencia como adulto sea agradable. Las oficinas están localizadas en el departamento de Campus Life.

Al mismo tiempo, los estudiantes buscan la aceptación de pertenecer en la universidad; a través de ellos buscan grupos los cuales les ayuden a integrarse a su nueva experiencia de vida. Dato importante, el estudiante tiene que involucrarse en las actividades y eventos de la universidad para que de esa manera forme amistades más pronto y se sienta parte de la universidad y de su dinámica.

## **Las claves del éxito estudiantil** **La responsabilidad del estudiante**

Usted ha visto crecer y convertirse en un adulto a su hijo/a, así que ahora es tiempo de que este adulto busque sus propios caminos, ya que usted ha guiado, educado, por supuesto, protegido a su hijo/a. Ahora es tiempo de que su estudiante sea independiente y autosuficiente para que llegue al tan anhelado éxito en el mundo de la educación. La responsabilidad es una de las cosas más importantes que su estudiante tiene que conocer en el mundo académico. Su hijo/a tendrá que hablar con un educador o personal universitario y le aconsejo que deje a su hijo/a que lo haga sin su ayuda ya que esto lo hará creer en su responsabilidad como estudiante y a la vez como adulto en un mundo universitario. A lo mejor esto le tomará varios intentos, pero su estudiante aprenderá y por ende se adaptará en su nueva vida de individuo responsable de sus cosas. Tomar responsabilidad es vital por parte de su hijo/a ya que esto es indicador de que él o ella va en un buen camino hacia un mundo de éxito académico y por tanto profesional.

## **Éxito Académico**

El éxito académico no solo depende de hacer sus deberes o trabajos académicos, sino que va más allá de ello, ya que existen una variedad de componentes los cuales el estudiante tiene que navegar en el mundo académico de una manera adecuada. En primera instancia, hay ciertos cursos académicos que el estudiante tiene que tomar para poder graduarse a tiempo: los cursos de educación general (General Education Courses), después existen los cursos de la carrera los cuales son muy intensos y, por último, hay cursos honoríficos. Entonces es primordial que su estudiante se matricule para los cursos que su carrera requiere con la finalidad de que termine a tiempo. Para esto, nuestra universidad ofrece programas de mentoría académica profesional al igual que mentoría personalizada por un o una estudiante cuya capacitación en el sistema de la universidad es muy amplia. Además, nuestra universidad cuenta con el Academic Success Center, el ASC por sus siglas en inglés, que ofrece tutoría gratuita para su estudiante y está ubicado en el campus. Usted como padre, madre, o titular del estudiante, puede hacer que su estudiante se sienta comprendido y apoyado de la importancia de la educación académica y de las dificultades que ésta pueda traer consigo.

## **La salud y la seguridad** **La salud mental**

La universidad esta siempre pensando en las necesidades del estudiante y es por ello por lo que el tema de la salud mental es uno de los temas de mayor importancia y razón por la cual FPU ha creado el programa de salud mental. Este programa tiene como finalidad apoyar a los estudiantes en los obstáculos que la educación académica puede brindar, ya sea por algo familiar, laboral, noviazgos, o pérdida de un familiar, y/o amigo cercano. Entonces On-Site Counseling Program, nace para ofrecer servicios de consejería y de terapia con profesionales y está disponible para todo el cuerpo estudiantil de Fresno Pacific University.

# INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LOS FAMILIARES

## **FERPA Privacidad del estudiante**

FERPA por sus siglas en inglés o Family Rights and Privacy Act of 1974, es una legislación federal en los Estados Unidos la cual protege la privacidad del estudiante a nivel universitario. Esto significa que usted como padre, madre, o titular de estudiante no puede venir a la universidad a exigir los récords de las asignaturas del estudiante porque nuestra universidad se reserva los derechos al no otorgar ningún tipo de información acerca del estudiante. Esta legislación aplica a todas las instituciones académicas las cuales reciben fondos federales.

FERPA, estipula que los padres o titulares de un estudiante menor de 18 años de edad pueden obtener información del estudiante matriculado en una universidad ya que esta legislación protege la información de los récords de estudiantes mayores de 18 años. Sin embargo, esta ley manda que una vez el estudiante obtiene la mayoría de edad un permiso especial firmado por el estudiante es necesario para que los padres o titulares puedan ver la información.

Para más información por favor contacte la oficina de récords (Registrar Office).

## **El comportamiento del estudiante en FPU**

Fresno Pacific University se dedica a proveer un ambiente seguro y ordenado para sus estudiantes, en el cual todos los estudiantes se dedicarán a seguir su educación, socializar con sus compañeros y crecer o desarrollar su vida espiritual. Para mantener la seriedad y la veracidad de esta cultura en la que los estudiantes viven y están aprendiendo, nuestro deseo es permitir comunicación abierta trayendo a colación situaciones acerca de la comunidad que los rodea cuyo comportamiento dentro de lo moral, lo legal, lo teológico, lo cultural y las decisiones acerca de la salud son discutidas abiertamente aquí en FPU.

Por otro lado, al aceptar la invitación de ser alumno de Fresno Pacific University, los estudiantes pasarán a ser parte de una comunidad y están de acuerdo a obedecer y seguir un comportamiento y las expectativas estipuladas en el Community Life Values and Standards.

Si usted desea la descripción de lo antes escrito la/lo invito a que visite nuestro sitio web, en el siguiente enlace: <https://handbook.fresno.edu/undergraduate/values-behavioral-standards>.



## Las finanzas universitarias

Para muchos estudiantes asistir a la universidad significa una responsabilidad el pagar su colegiatura, tener que hacer un presupuesto y asumir muchas de las veces préstamos estudiantiles para terminar la carrera; por ello queremos que comprenda y apoye a su hijo/a en la medida que pueda acerca de las finanzas. Sin embargo, es muy común que los estudiantes trabajen fuera o dentro de la universidad para poder sustentar sus necesidades o las de sus familiares.

- ▶ Estos estudiantes aprenden a manejar sus horarios académicos, sus finanzas, sus trabajos y sus vidas personales, por tanto, es importante que sepamos que los estudiantes tienen que balancear, pero, hay que aconsejarles que no se pongan a hacer más de lo que pueden pueden desatender lo primordial que es su educación.

# GUÍA DE LOS TÉRMINOS DE FRESNO PACIFIC UNIVERSITY

## Consejero Académico, profesores como consejeros y mentores académicos

En nuestra universidad el profesorado o el personal profesional están capacitados para guiar a su estudiante académicamente, esto se lleva a cabo de manera individualizada para la selección de cursos y la planificación de su meta académica y carrera elegida.

## Advertencia Académica

La advertencia académica significa que el desempeño académico ha sido pobre y no ha cumplido con los términos académicos de nuestra universidad. Si el estudiante obtiene un puntaje de 2.0 en su GPA (Grados) en su primer semestre, el segundo semestre tiene que acumular más de 2.0 de GPA acumulativo para que este estudiante no sea descalificado académicamente.



## **Descalificación Académica**

Si el estudiante recibe menos de 2.0 en su GPA (Grados) por dos semestres consecutivos será puesto en la categoría de descalificación académica, lo cual significa que él o ella no serán readmitidos para continuar en nuestra universidad. Sin embargo, el estudiante tiene derecho a hacer una petición académica en donde clara y concisamente explica al comité porque merece la oportunidad de permanecer en la universidad y si esta es aprobada, el estudiante es reinstalado en sus clases porque él o ella estarán en monitoreo académico. También estos estudiantes se pueden tomar un semestre fuera de la universidad y regresar siempre y cuando ellos hayan avisado a la oficina de admisiones.

## **Agregar y dejar cursos**

Modificaciones en los cursos al principio del semestre o durante del semestre está permitido y al criterio del estudiante sin que estos cambios dañen su desempeño académico. Esto significa que pueden agregar y dejar cursos manteniendo los términos universitarios en su ayuda financiera o carrera.

## **La Licenciatura de Artes o el Bachelor of Arts Degree (B.A.) por sus siglas en ingles**

Es la licenciatura otorgada después de haber estudiado en un programa(s) específico en Artes Liberales, Artes científicas o ambas.

## **La Licenciatura de Ciencias o el Bachelor of Science Arts Degree (B.A.) por sus siglas en ingles**

Es la licenciatura otorgada después de haber estudiado en un programa(s) con un énfasis en cursos específicos de ciencias.

## **Catalogo**

El catálogo universitario es una publicación la cual contiene y provee información de los programas académicos de nuestra institución, siguiendo sus políticas, los derechos estudiantiles, y los requisitos para poderse graduar de nuestra universidad. El catálogo se puede buscar en nuestra página web oficial Fresno Pacific University.

## **Co-curricular**

Lo co-curricular son las actividades como: atletismo, ministerio, competencias entre personal y estudiantes por las tardes, liderazgo. Estas actividades son extras a las responsabilidades académicas del estudiante.

## **La hora de oración**

Esta hora es una única ya que le permite al estudiante hacer comunidad y amigos puesto que nos reunimos como comunidad de Fe y nos permite estar conectados con Dios para que Él nos alimente nuestras vidas.

## **Colectivos estudiantiles**

Estos grupos de estudiantes son asignados antes de empezar su primer año académico en nuestra universidad, Estos 15-20 estudiantes están bajo la supervisión de un mentor académico y un estudiante experimentado en liderazgo, con la finalidad de que naveguen el sistema académico amenablemente.

## **La casa comunitaria**

La universidad ha designado una casa para los estudiantes que no son residentes universitarios con la finalidad de que tengan un espacio en donde llegar hacer las siguientes cosas: un lugar para estudiar seguro, cocinar, comer, tomar una siesta, y juegos de mesa, socializar y recargar energía.



## **Créditos/Unidades**

La manera en este instituto maneja la cantidad y la contabilidad de trabajo académico estudiantil. De esta manera el o la estudiante necesita tener con un número exacto de créditos/unidades para poder recibir una licenciatura o diploma universitario.

## **FAFSA (La solicitud gratuita de Ayuda Financiera Federal)**

Esta solicitud es una herramienta muy útil para saber si su hijo o hija califica para ayuda financiera federal, por tanto, durante el proceso de la solicitud se les pedirá que den información específica para determinar su elegibilidad, para becas, préstamos estudiantiles.

## **El profesorado**

Personal académicamente preparados para instruir al alumnado siguiendo las políticas de la universidad.

## **Educación General**

La educación general es una serie de clases que el estudiante tiene que tomar obligatoriamente para que esto les dé una formación más eficiente para su carrera.

## **(GPA) Puntaje Promedio de Calificaciones**

La manera de medir los puntajes de las calificaciones de las clases. Usualmente se monitorea en un puntaje de 4 puntos debido al desempeño del estudiante. Entonces este se divide entre el número de clases y letra que él o la estudiante reciban por profesorado.

## **Posgrado/Maestrías**

El posgrado o maestría son carreras después de haber obtenido una licenciatura en cualquier disciplina. Esto es considerado un nivel superior al de una licenciatura. Los posgrados más comunes son: M.A. doctorados (Ph. D., M.D., etcétera).

## **El laboratorio**

Ciertos cursos requieren prácticas de campo lo que significa que los estudiantes tienen que entrar a un laboratorio. De esta manera el o la estudiante tiene más conocimiento mediante la práctica aplicando la teoría que aprendió en el salón de clase.

## **Requisitos de Educación General**

Hay cursos o clases que la universidad requiere para poder avanzar en sus estudios académicos en diversas disciplinas para que con esto haya un mejor entendimiento de lo que viene.

## **La carrera**

La carrera es la concentración académica que el o la estudiante elige para realizarse profesionalmente.

## **La carrera menor**

Esta carrera menor es otra concentración que puede o no ir acorde de la carrera mayor.

## **Cursos con o sin créditos**

Algunos estudiantes optan por tomar cursos que les dan la opción de obtener créditos académicos o simplemente no obtenerlos, en sus récords académico este mostrará como CR o NC en lugar de recibir una A o F como grado.

## **Mentoría de compañerismo**

Mentoría de compañeros significa que un estudiante capacitado será designado/a para asistir a nuevos estudiantes los cuales estarán siendo guiados en la nueva transición en todos los aspectos sociales, académicos y espirituales en nuestra universidad. Cabe mencionar que todos los estudiantes de primer año son asignados a un mentor.

## **Programa del curso (Syllabus)**

Un documento que el profesorado provee a los estudiantes para que tengan una idea clara del contenido y los requisitos de la clase que van a tomar.

## **Récords**

La documentación en donde se encuentra la calificación de todos los cursos tomados por el o la estudiante.

## **La escuela de pregrado**

En ella los estudiantes toman cursos que les permitan completar una licenciatura antes de irse a un posgrado o especialización.

# **LOS RECURSOS EN EL CAMPUS**

## **LA CUENTA Y LA INFORMACIÓN DEL ESTUDIANTE**

### **Vivienda y plan de alimentos:**

**559-453-2073**

Vivir en la universidad y todo lo que esto conlleva para más información llame al número de arriba.

### **Oficina de registros:**

**559-453-2037**

Los registros y matriculación se realizan en esta oficina

### **Oficina de Servicios Financieros:**

**559-453-2041**

Ayuda financiera, cuentas y balances monetarios y becas se manejan en esta oficina.

# RECURSOS ACADÉMICOS

## **El Centro Académico para el Éxito** **559-453-5585**

Tutoría gratuita, lugar de estudio seguro, estrategias para estudiar mejor, les ofrecemos té y café gratis.

## **Biblioteca Hiebert:** **559-453-2090**

Recursos de investigación ya sean electrónicos o impresos

## **Oficina de Acceso y Educación para los estudiantes con discapacidades** **559-453-7130**

Acomodo para estudiantes con una enfermedad crónica o temporal. Recursos de salud y seguridad en la universidad

## **Cafetería** **559-453-2214**

Horarios de alimentación, información de nutrición y acomodación dietético para estudiantes.

## **Policía del campus** **559-453-2298**

Seguridad estudiantil, reportes de actividades sospechosas, capacitaciones de seguridad. La policía está disponible 24 horas al día en nuestro campus principal.

## **Centro de entrenamiento físico** **559-453-7170**

Entrenamiento y ejercicios regulares como también acondicionamiento de los atletas.

## **Un sitio de Consejería mental** **559-453-8050**

Este sitio ofrece consejería personalizada y recomendaciones a otros establecimientos de salud mental.

# VIDA UNIVERSITARIA Y SUS RECURSOS

## **Oficina de Atletismo** **559-453-2009**

Horarios de los juegos y todo lo que acontece en el deportes de atletismo.

## **Desarrollo de carreras y centro de aprendizaje profesional** **559-453-2220**

Asistir al estudiante a ser un mejor profesional, como preparar a los estudiantes para sus entrevistas, poner adecuadamente sus cartas de presentación para su trabajo y más.

## **Casa comunitaria** **559-453-5583**

Espacio seguro para estudiar, cocinar, y convivir con otros estudiantes.

## **Vida universitaria** **559-453-2073**

Programas que asisten a todo el cuerpo estudiantil y ofrecen actividades para divertir a los estudiantes.

## **La Asociación Gubernamental Estudiantil** **559-453-2220**

La representación del cuerpo estudiantil ante la administración.

## **La Oficina de Formación Espiritual & Diversidad** **559-453-3668**

Guía espiritual, ministerios multiculturales para estudiantes y la Hora de Oración.

## **Oficina de Información** **559-453-2000**

Para más información no dude en llamar al número de arriba.





FRESNO PACIFIC  
UNIVERSITY

[fpu.edu/campus-life](http://fpu.edu/campus-life)